

岡上町内会だより

2021年（令和3年）8月号

第284号

発行所：岡上町内会 川崎市麻生区岡上 676-3（岡上公会堂内）
発行者：会長 宮野 敏男 町内会専用電話 044(989)6301
編集：広報委員 URL: town-okagami.com fax 044(988)6238



暑中お見舞い申し上げます

暑さ厳しき折、会員の皆さまには、健康に十分ご留意のうえ、お過ごしください。



令和3年8月 盛夏

岡上町内会 会長 宮野 敏男 役員一同

ごみ出しは …… 指定された曜日・場所に

ごみはルールを守って指定された曜日・地区内の場所に出し、ごみ集積所の清潔・美観維持とともに快適で住みよいまちづくりにご協力ください。



岡上地区の収集日（普通ごみ・資源物）

月	火	水	木	金	土
×	普通ごみ	プラ容器	ミックスペーパー	普通ごみ	缶・ペットボトル びん 電池

※当日の朝8時まで集積所へお出してください。

- ・粗大ごみ（有料）…事前申し込みが必要
粗大ごみ受付センター ☎ 930-5300
- ・小物金属 … 毎月第2・第4火曜日
- ・子ども会資源回収…毎週月曜日（岡上町内会内23か所・緑色の張り紙で「子ども会資源回収場所」と表示あり）
- ・お問い合わせは多摩生活環境事業所 ☎ 933-4111 へ

岡上地区 7月の事件・事故発生件数
0 件

（川崎市・最新の犯罪情報から）

ご近所で、目配り、気配り、思いやり

☆☆ 安全・安心のまちづくり ☆☆

（岡上町内会）

岡上いこい元気広場 参加者募集

【一緒に運動始めませんか！】



転ばない体づくりのための体操と介護予防・健康づくりに役立つミニ講座

（口腔ケア・栄養改善・脳トレで認知症予防等）

- ・日時 毎週金曜日 午前10時～11時30分
利用期間…6か月間
- ・会場 岡上老人いこいの家
- ・対象者 川崎市在住の65歳以上の方
医者から運動を禁止されていない方
要介護1～5の認定を受けていない方
- ・申込み・お問い合わせ 川崎市いこい元気広場事業
☎ 951-3636 ヨネッティ一王禅寺 担当：高木へ

熱中症にご注意ください！

暑い季節となりました。次のことに気をつけて熱中症を予防しましょう。



- ① 体をしめつけない涼しい服装を心がけましょう。
- ② こまめに水分・塩分を補給しましょう。
- ③ 室内では温度をこまめにチェックし、暑いときは我慢しないでエアコンや扇風機を使用しましょう。
- ④ 炎天下での無理な運動などは控えましょう（無理せず適度な休憩を）。
- ⑤ 乳幼児や高齢者など体温調整が十分にできない方には、周囲の人が配慮しましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、
すぐに「救急車」を呼んでください

岡の上Cafe(カフェ)

8月28日開催予定の岡の上カフェは、緊急事態宣言発出中のため、中止させていただきます。



8月号は、1面のみで発行しています