

## 夏期の節電対策

日常生活上の無理のない範囲で、節電にご協力をお願いいたします。

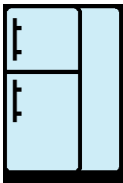
### こまめに節電。

#### ☆ エアコン

- ・室温は28℃を心がける
- ・無理のない範囲で消し扇風機を使う

#### ☆ 冷蔵庫

- ・扉を開ける時間をできるだけ減らす
- ・ものを詰め込みすぎない



#### ☆ その他

- ・照明・テレビは必要な時以外は消す。
- ・リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。
- ・電力需要のピークカットのため消費電力が大きい掃除機や食器洗浄機などは日中（13～16時）を避けて使う。
- ・上下水道施設等の節電に効果があるため、節水を心がける。
- ・ゴーヤなどの緑のカーテン・すだれ・よしずを設置する。

（川崎市・家庭でできる節電対策メニューより）